



Regler og retningslinjer for SRLA

Revideret juni 2025

SRLA's regler gælder for alle, der opholder sig på Snorgaardens arealer.

Generelle regler

- Al ophold på Snorgaardens område sker på eget ansvar.
- Børn, der færdes alene på Snorgaardens område, færdes på forældrenes ansvar.
- Alle ryttere opfordres til at tegne en fritidsulykkeforsikring.
- Rygning er strengt forbudt i stald, ridehaller og cafeteriet (må foregå udendørs).
- Det er tilladt at se på undervisningen, enten fra cafeteriet, ved banerne eller på barrieren, blot man er rolig.
- Der må ikke løbes eller råbes i nærheden af hestene, da dette kan forskrække dem.
- Førstehjælpsudstyr kan findes på væggen lige ved toiletterne i cafeteriet
- Alle rydder op efter sig selv: både i stalden, i ridehallerne, på ridebanerne og i cafeteriet.
- Sidste person skal huske at slukke lys og radio. Dette gælder både når man forlader banerne, ridehallen og stalden.

Regler for sikkerhed og udstyr

- Alle ryttere skal bære godkendt ridehjelme under ridning. Klubben anbefaler derudover, at urutinerede ryttere ligeledes bærer ridehjelme i stalden og ved omgang med hestene.
- Alle under 18, der opholder sig på bane og ridehal, når der er heste/ponyer på banen, skal bære hjelme.
- Alle elevskolens ryttere under 18 år skal bære hjelme i stalden og ved afhentning på fold. Det anbefales også til øvrige ryttere
- SRLA tilbyder udlån af godkendte ridehjelme og sikkerhedsveste, i forbindelse med holdundervisning. Disse findes i skabene i cafeteriet. Husk at lægge det lånte udstyr tilbage på plads efter endt ridetime.
- Alle under 18 år skal bære sikkerhedsvest ved enhver form for springning. Klubben anbefaler derudover brug af sikkerhedsvest ved begynderridning, turridning og al springning.
- Alle skal bære sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten.
- Ved ridning skal rytteren bære lang støvle eller kort støvle med leggings.
- Fodtøjet skal have glat/let rillet sål, en lille hæl og må ikke have snører, der kan hænge fast i bøjlen.
- Spor og pisk må kun anvendes til almindelig irttesættelse og korrektion, og må ikke anvendes uhæmmet eller som straf.
- Al ridning skal foregå med trense og bid - bidløs optømning, der fremgår af DRF reglement er tilladt
- Det er ikke tilladt at rykke, flå eller save hesten i munden med biddet.
- Det er ikke tilladt at anvende mobiltelefon under ridning.
- Fastgør dig aldrig til hesten ved f.eks. at vikle træktovet rundt om hånden eller livet.

Regler for stald og fold:

- Kom i god tid inden du skal ride.
- Nybegyndere (Trækkehold og juniorhold med ekstra hjælp) får hjælp til at sadle op men mere øvede ryttere skal selv klare det. Det tager mindst 20 minutter at gøre det ordentligt og længere tid, når ponyerne står på sommergræs.
- Hesten skal være striglet ren og hovene renses inden man sadler op. Kontakt Lisbeth i tilfælde af sår og løse sko.



- Sadler og trenser skal hentes fra ponyens sadelskab, umiddelbart inden de lægges på og det hele hænges på plads igen efter brug. Sadler og trenser må ikke smides på staldgangen eller efterlades på spiltovene.
- Biddet skal vaskes helt rent og hesten strigles af igen efter ridning.
- Vær opmærksom på at tage det korrekte foder.
- Du skal feje efter dig og lægge strigler og hovrenser m.v. på plads i den enkelte ponys sadelskab.
- Spiltovene må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v. Du skal rydde opsadlingsspiltovene helt, når du forlader dem – også mens du rider. Striglekasser og andet udstyr skal placeres langs væggene.
- Elevponyernes grimer efterlades på spiltovskanten mens man rider.
- Det er ikke tilladt at tage grimer, som ligger i en striglekaske/pose langs væggen. Spørg Lisbeth hvis du mangler en grime til en elevpony.
- Der skal anvendes trækkeov ved al transport i og udenfor stalden
- I stalden og ved omgang med heste skal alle bære kraftigt og lukket fodtøj.
- Hesten/ponyen skal altid føres i trense eller grime og trækto.
- Al transport til/fra fold med hest/pony skal foregå til fods og med anvendelse af trækto/grime eller trense.
- Fører flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar.
- Man må ikke give godbider til heste/ponyer, man ikke kender.
- Man må udelukkende færdes på foldene, hvis man skal hente eller bringe sin pony/he.

Regler for brug af ridehaller og baner:

- Alle ryttere skal have købt facilitetsadgang, for at benytte baner og hal uden for holdundervisningen.
- Ved adgang til ridehuset bankes der på porten inden der åbnes.
- Holdundervisning har altid forsteret på hal og baner. Ryttere, der vil ride samtidig, skal ride et andet sted. Alle ryttere skal vise hensyn til elevridningen og f.eks. undlade at galopere uden om banerne, når der undervises. Alle ryttere, der rider samtidig med holdundervisning, skal altid rette sig efter henvisninger fra underviseren.
- Ved ridning på forskellig volte passerer rytterne hinanden venstre mod venstre.
- Der må kun være løse heste i ridehuset, når der ikke er andre ryttere til stede.
- Alle ryttere/tilskuere skal altid vise hensyn til andre ryttere. Husk, at heste er forskellige og nogle heste kan reagere anderledes end din egen. Tag specielt hensyn til små ryttere og unge heste.
- I ridehallen og på banerne må der ikke være tilskuere og/eller andre personer end ryttere og undervisere samt evt. trækere.
- Det er kun tilladt for personer over 18 år at springe alene. Personer under 18 år skal have en voksen med.
- Opvarmning til springundervisning i vinterhalvåret, skal som udgangspunkt foregå udendørs. Det er dog tilladt at komme ind i den store ridehal ca. 10 minutter før undervisningen starter, for at få varmet ordentligt op, i tilfælde af at vejret er meget dårligt, jorden er frosset til udendørs eller banerne er for våde til at ride på. Der skal altid vises hensyn til vedkommende der er igang med at springe, ved hurtigt at orientere sig om banen, så man ikke rider/står i vejen.
- Spring/løsspring/bomtræning i ridehallen er tilladt i hallen lørdag formiddag, fra kl. 8:00 til kl. 14:00, samt i ferier og på helligdage i samme tidsrum. Der skal meldes ud via tavlen i stalden, senest 8 dage før man ønsker at springe i hallen og også gerne på medlemssiden på Facebook. Hallen kan ikke lukkes for andre ved springning, medmindre der er tale om et kursus, godkendt af bestyrelsen. Springene SKAL ryddes op straks efter brug.
- Det er tilladt at benytte bane/hal mens der foregår eneundervisning, både i dressur og springning. Man bedes dog vise hensyn.



- Longering: Er tilladt i den store ridehal, men må kun foregå såfremt det ikke er til gene for øvrige ryttere på banen, og kræver tilladelse fra disse. Så spørg pænt andre brugere inden du går i gang med at longere. De to midterste udendørs dressurbaner må der ikke longeres på. Det må der derimod i kravlegården (ved siden af den store ridehal) eller på springbanen.
- Husk at fjerne klatter i begge haller og de udendørs baner fra din hest/pony, efter endt ridning. Tøm trillebøren, hvis den er fyldt.

Særligt vedr. brug af lille ridehal

- Hallen er udelukkende til brug for ryttere, der ikke skal modtage undervisning. Det er derfor ikke tilladt at varme op til hold- eller eneundervisning, hverken spring eller dressur, i denne hal. Ej heller at skridte varm før undervisning eller skridte af efter endt undervisning.
- Det er kun tilladt at springe, løsspringe eller lave bomarbejde i denne hal, hvis der ikke er andre ryttere til stede. Såfremt der kommer andre ryttere ind, skal bommene fjerne.
- Det er tilladt at longere, medmindre der er andre ryttere i hallen.

Terræn

- Rid så vidt muligt ikke ud alene, og husk godkendt ridehjelms og fodtøj. Det anbefales desuden at ride med sikkerhedsvest.
- Fortæl hvor du rider hen og medbring en mobiltelefon.
- Rid i højre side af vejen, og rid ikke på fortove og cykelstier.
- Vis hensyn til fodgængere og andre trafikanter, og tag ned i skridt når du passerer disse.
- Ved ridning i flok skal der tages hensyn til urutinerede ryttere.
- Husk reflekser og lygter, hvis du rider i mørke/usigtbart vejr.

Eneundervisning

- Ønsker man eneundervisning kan klubbens faste undervisere samt godkendte undervisere udefra benyttes, da klubben kan stå inde for kvalitet i undervisningen, sikkerhed, fornuftig omgang med klubbens arealer og ejendele samt for de lovpligtige børneattester.
- Betaling samt pris for eneundervisning er et forhold mellem rytteren og underviseren. Klubben har ingen rolle eller ansvar i denne forbindelse.
- Al planlagt eneundervisning skal fremgå af tavlen i stalden.
- Ved eneundervisning i springning i hallen, gælder samme regler som ovennævnte ved brug af hal.
- I forbindelse med eneundervisning må der max. være to undervisere på samme bane ad gangen.
- Ønsker man at afholde et kursus, er man velkommen til at tage kontakt til bestyrelsen.

I tilfælde af ulykker

- Skab sikkerhed.
- Vurder personen.
- Tilkald hjælp.
- Giv livreddende førstehjælp.
- Bliv ved den tilskadekomne indtil hjælpen er kommet.